



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 29.01.2024

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	йогурт бифидус	50	7,0	8,9	9,0	107,5	8,5
2	сыр порционный	30	6,3	5,7	0,4	78,3	20,6
3	каша манная	200	6,2	4,5	34,6	191,7	18,32
4	чай	200	0,1	0,0	17,0	73,0	2,31
5	хлеб пшенич.	35	0,3	0,0	12,1	54,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,3	6,7	35,0	1
	Итого:						52,49
ОБЕД							
1	икро свеколы	60	1,1	3,0	4,2	62,0	7,29
2	рассольник	200	1,9	2,8	12,2	99,7	12,39
3	котлеты рыбные	90	10,9	8,8	7,0	151,3	5,26
4	рис отварной	150	3,6	5,1	33,3	193,5	12,32
5	каши гречнев.	200	0,7	0,0	23,1	94,9	6,54
6	хлеб пшенич.	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						93,55
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)