



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алифимова Т.В.

Дата: 26.01.2024г.



Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салат из овощей	60	0,8	0,1	3,3	17,3	10,49
2	биточки рыбные	60/60	13,9	5,1	20,0	121,8	32,08
3	картофельное пюре	170	2,4	6,0	25,2	164,6	17,61
4	манит из шиповн.	200	0,7	0,0	23,1	94,9	6,91
5	хлеб пшенич.	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
6	хлеб ржан.	35	1,2	1,2	11,7	61,3	1,45
	Итого:						77,34
ОБЕД							
1	салат из овощей	100	1,2	9,1	4,7	105,2	2,43
2	цы из свек. капусты	250	2,1	5,2	4,3	82,3	9,3
3	рыба из картофеля	260	19,5	17,2	22,3	322,4	31,05
4	чай фрукт.	200	0,6	0,0	10,3	61,2	6,62
5	хлеб пшенич.	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,45
6	хлеб ржан.	40	2,0	1,4	13,4	40,0	2
	Итого:						54,45
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О.)