



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 24.01.2024г

Меню горячего питания
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп куриный	30	7,0	8,9	2,0	107,5	29,1
2	кашия рисовая	200	6,3	6,0	28,3	192,6	18,32
3	кисель малиновый	200	2,5	0,4	26,0	118,3	8,92
4	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
5	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
6	печенье	60	3,5	9,8	27,7	217,0	7,23
	Итого:						57,32
ОБЕД							
1	суп куриный с картош.	60	0,9	5,4	2,0	66,9	10,49
2	суп с горохом	200	4,6	3,3	12,6	98,9	7,5
3	рыба отварная	100	9,2	5,7	3,8	99,7	31,7
4	картофель отварной	150	2,0	5,0	21,0	137,2	13,91
5	салат из овощей	200	0,5	0,0	27,3	111,7	6,91
6	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						74,26
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)