



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 18.06.2024

### Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салат из свеклы	60	0,8	4,4	3,5	42,1	3,4
2	рyota, в тачаде	100	8,2	5,7	3,8	99,7	3,7
3	кальмар. пюре	150	2,8	4,8	24,6	153,0	14,01
4	сок апельсиновый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	20
5	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
7	кондитерское	30	1,6	3,3	17,2	106,2	17,4
	<b>Итого:</b>						89,26
<b>ОБЕД</b>							
1	овощи натур. салат	60	0,5	0,1	1,4	8,0	25,27
2	суп с горохом	200	4,6	3,3	12,6	98,9	7,5
3	курица в тачаде	90	19,4	15,7	1,7	225,7	24,6
4	манарона овощ.	150	5,5	5,3	31,3	187,9	9,2
5	котлет из свинк	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,41
6	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	59,7	1,5
	<b>Итого:</b>						75,73
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

Морозова М.И.  
(Ф.И.О)