



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

МБОУ СОШ
№ 32

Алфимова Т.В.

Дата: 19.06.2024

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	овсянка с яблоком и сахар	60	1,3	4,6	5,8	70,2	3,4
2	рыба в томате	120	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
3	картофель пюре	180	3,4	5,8	29,5	183,6	16,69
4	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
5	хлеб пшеничн.	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,25
7	кондитерское	30	1,6	3,3	17,2	106,2	7,23
	Итого:						89,65
ОБЕД							
1	салат натур. салат	100	0,8	0,2	2,3	13,3	38,88
2	суп с горохом	250	5,8	4,1	15,8	123,6	9,8
3	курица в томате	100	21,5	17,4	1,9	250,8	26,9
4	макароны с фарш.	180	6,6	6,4	37,6	225,5	10,07
5	кашная шубка	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,41
6	хлеб пшеничн.	55	4,1	0,5	23,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	Итого:						95,81
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)