



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 16.02.2024

Меню горячего питания
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	ошпаренная сосиски	60	1,1	3,0	4,2	62,0	1,66
2	печенье по-словацки	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4	34,11
3	картофель пюре	150	2,0	5,0	21,0	132,2	14,01
4	квашенный капуста	200	2,8	0,0	19,8	90,6	7,59
5	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
	Итого:						70,12
ОБЕД							
1	салат из свеклы и моркови	60	0,5	2,7	1,5	33,2	24,26
2	бифштекс с картофелем	200	14	3,1	6,2	59,0	8,19
3	капуста квашенная	240	18,0	15,9	20,6	297,6	33,28
4	соль	200	2,0	0,2	3,8	24,9	20
5	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
6	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						89,48
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О.)