



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 16.01.2024

Меню горячего питания
5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	оладьи с яблоками	60	1,8	5,0	7,0	103,3	11,66
2	печенье шоколадное	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3	38,42
3	картофель пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	18,91
4	кисломолочный напиток	200	2,8	0,0	19,8	90,6	7,59
5	хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	Итого:						80,83
ОБЕД							
1	салат из свеклы с яблоками	100	0,8	4,5	2,5	55,3	40,44
2	борщ с картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8	10,24
3	картофель пюре	260	19,5	17,2	22,3	322,4	36,4
4	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
5	хлеб пшеничный	55	4,0	0,5	27,0	128,9	2,75
6	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	Итого:						111,83
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

Мухомов М.Н.
(Ф.И.О)