



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 12.01.2024

Меню горячего питания
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп свекольный	60	0,5	5,4	1,4	75,2	7,29
2	блинчики рыбные	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	31,7
3	картоф. пюре	150	2,0	5,0	21,0	133,2	13,91
5	сок	200	2,0	0,2	3,8	94,5	35
6	хлеб пшеничн.	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
7	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	Итого:						90,65
ОБЕД							
1	суп из свежих	60	0,7	5,5	2,8	63,1	2,73
2	суп из свеж. кот.	200	1,7	4,6	5,8	40,6	6,56
3	рассольник	240	18,0	15,9	20,6	297,6	33,72
4	чай фрукт.	200	0,6	0,0	10,3	61,3	6,63
5	хлеб пшеничн.	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
6	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	Итого:						53,39
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О.)