



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

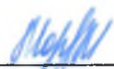
 Алфимова Т.В.
№ 32

Дата: 11.01.2024г.

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	шкварка шкварочная	60	1,1	3,0	4,2	62,0	7,29
2	тертеничущие	90	10,2	13,9	11,0	210,5	29,21
3	макарон	150	5,5	5,3	31,3	187,9	8,56
4	чай	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
5	хлеб пшенич.	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,95
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
7	сдобные	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
	Итого:						59,4
ОБЕД							
1	салаты из овощей	60	0,7	4,4	2,8	63,1	3,4
2	борщ	200	1,9	2,8	12,2	99,7	8,82
3	запеканка мяс.	90	6,8	11,2	5,5	149,4	19,35
4	каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	224,9	4,67
5	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
6	хлеб пшенич.	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
8	сдобные	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
	Итого:						69,49
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар


(подпись)


(Ф.И.О)