



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 11.01.2024г



Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	шарлотка морковная	60	1,1	3,0	4,2	62,0	7,29
2	творожник и шарлотка	100	11,4	15,5	12,2	233,8	32,35
3	манная каша	180	6,6	6,4	37,6	225,5	29,95
4	чай	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
5	хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	15,4	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
7	яблочки	100	0,4	0,4	10,4	4,5	9,5
	Итого:						63,43
ОБЕД							
1	салат из свеклы	100	1,2	9,1	4,7	105,2	6,1
2	борщ	250	2,4	3,5	15,3	124,6	11,9
3	гашеный картофель	100	7,6	12,4	6,1	166,0	22,3
4	капуста тушеная	180	2,3	8,3	46,3	269,9	7,6
5	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
6	хлеб пшеничный	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	10,4	45,0	2
8	яблочки	100	0,4	0,4	15,8	78,2	9,5
	Итого:						82,15
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар


(подпись)


(Ф.И.О)