



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

 Алфимова Т.В.

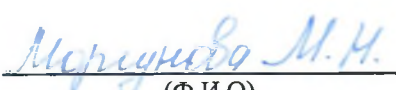
Дата: 10.01.2024г

**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп пюре картофель	30	4,0	8,9	0,0	107,5	20,1
2	каша рисовая	200	6,3	6,0	28,3	192,6	18,32
3	сок	200	2,5	0,4	26,0	118,3	2,0
4	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
5	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
6	сметана	60	3,5	9,8	28,7	217,0	18,6
	Итого:						79,77
ОБЕД							
1	суп куриный с картош.	60	0,9	5,4	2,0	66,9	14,49
2	суп с горохом	200	4,6	3,3	12,6	98,9	7,5
3	рыба отварная	100	8,2	5,7	3,8	99,7	31,7
4	картофель отварной	150	2,0	5,0	21,0	137,2	13,91
5	картофель с маслом	200	0,5	0,0	27,3	111,7	6,91
6	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						74,26
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар


(подпись)


(Ф.И.О)