



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 10.01.2024г



Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп куриный	30	7,0	8,9	9,0	107,5	20,1
2	каша рисовая	200	7,9	7,5	35,4	240,8	26,58
3	сок	200	2,5	0,4	26,0	118,3	20
4	хлеб пшенич.	50	9,4	0,4	24,6	117,1	2,5
5	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	Итого:						59,63
ОБЕД							
1	суп из курицы	100	1,5	9,0	3,3	111,5	14,08
2	суп с горохом	250	4,6	3,3	12,6	123,6	8,64
3	рыба в томате	120	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
4	картоф. отварной	180	2,4	6,0	25,2	164,6	16,69
5	каша из гречки	200	9,5	0,0	27,3	141,7	6,91
6	хлеб пшенич.	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	Итого:						89,15
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Мордукова
(подпись)

Мордукова М. Н.
(Ф.И.О)