



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 09.01.2024г.

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салаты из кваш. капуст	60	0,9	5,4	2,0	66,9	10,49
2	рисов из пшеницы	260	19,7	16,9	47,0	429,0	49,83
3	чай с медом	200	0,1	0,0	15,3	61,6	4,34
4	хлеб пшенич. н.	50	3,7	0,4	24,6	118,1	2,5
5	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	Итого:						68,91
ОБЕД							
1	салаты из моркови	100	1,2	9,1	4,7	105,2	10,3
2	суп крестьянский	250	18	3,9	78	738	9,8
3	печенье шоколадное	100	20,9	19,3	6,7	248,3	27,61
4	каша пшенич. н.	180	8,0	9,2	40,0	277,2	7,8
5	котлеты из рыбы	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,64
6	хлеб пшенич. н.	55	4,1	0,5	27,0	128,0	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	Итого:						65,9
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

Мордунова М. Н.
(Ф.И.О)