



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 21.12.2023

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	сашлычок куриный	60	1,1	3,0	4,2	62,0	10,49
2	печенье шоколадное	90/40	16,1	16,7	5,8	246,4	34,11
3	картофель пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2	14,01
4	чай с сахаром	200	2,8	0,0	19,8	90,6	2,3
5	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,25
6	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
	Итого:						63,66
ОБЕД							
1	сашлычок свинный	60	0,5	2,7	1,5	33,2	24,26
2	борщ с капустой	200	1,4	3,1	6,2	59,0	8,19
3	картофель пюре	240	14,0	15,9	20,6	297,6	33,28
4	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	20
5	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
6	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						89,48
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

Морозова М.Н.

(Ф.И.О)

Морозова М.Н.