



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 25.10.2023

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	сыр бварный	50	11,6	14,8	0,0	119,1	17
2	молоко сливочное	250	8,9	13,4	41,8	313,1	26,69
3	чай с сахаром	200	90	0,0	15,4	61,0	231
4	хлеб пшенич.	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
5	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	<b>Итого:</b>						50,25
<b>ОБЕД</b>							
1	шницель свиной	100	1,8	5,0	7,0	103,3	12,47
2	рассольник	250	2,4	3,5	15,3	124,6	12,95
3	котлета рыбная	100	12,1	9,8	7,8	168,1	55,92
4	рис отварной	180	4,3	6,1	40,0	232,2	14,79
5	молоко сливочное	200	9,7	9,0	23,1	94,9	6,54
6	хлеб пшенич.	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	<b>Итого:</b>						12,42
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

Моргунова М.Н.  
(Ф.И.О)