



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 22.12.2023г

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салат из капусты	60	0,8	0,1	3,3	17,3	10,49
2	бюлочки рыбные	60/60	13,9	5,1	20,0	181,8	38,08
3	картофель пюре	170	2,4	6,0	25,2	164,6	17,61
4	манит из шиповн.	200	0,7	0,0	23,1	94,9	6,91
5	хлеб пшенич.	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
6	хлеб ржан.	35	1,2	1,2	11,7	61,3	1,75
	<b>Итого:</b>						97,34
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из свеклы	100	1,2	9,1	4,7	105,2	2,43
2	щи из свек. капусты	250	2,1	5,2	7,3	88,3	9,3
3	рагу из птицы	260	19,5	17,2	22,3	322,4	31,05
4	чай фрукт.	200	0,6	0,0	10,3	61,8	6,62
5	хлеб пшенич.	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
6	хлеб ржан.	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
	<b>Итого:</b>						54,45
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Мороз  
(подпись)

Морозова М.Н.  
(Ф.И.О)