



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 21.12.2023 г.



Меню горячего питания  
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	смузи свежий	60	0,7	5,5	6,4	69,1	10,49
2	творожный десерт	90	10,2	13,9	11,0	210,5	29,21
3	макарон	150	5,5	5,3	31,3	187,9	8,56
4	чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
5	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	<b>Итого:</b>						53,1
<b>ОБЕД</b>							
1	смузи фрукт. комп.	60	0,5	5,4	1,4	56,3	10,49
2	рассольник	200	1,9	4,8	12,2	99,7	8,82
3	печень ко-сиротки	90/40	1,8	16,7	5,8	246,4	23,6
4	Каша гречнев.	150	1,9	6,9	38,5	224,8	12,63
5	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,4	1,5
8	суп-пюре	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
	<b>Итого:</b>						88,79
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

Морозова М.Н.  
(Ф.И.О)