



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.
Алфимова Т.В.



Дата: 21.12.2023г.

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	сашими из свеклы	60	1,1	9,1	10,6	115,2	10,49
2	творожки мясные	100	11,3	15,4	12,2	233,9	32,35
3	манарона	180	6,6	6,4	37,6	225,5	7,95
4	чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
5	хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
6	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	64,3	1,75
	Итого:						57,13
ОБЕД							
1	сашими из квашен. котл	100	0,8	9,0	2,3	93,8	14,08
2	рассольник	250	2,4	6,0	15,3	124,6	10,03
3	паштет по-строгану	100	20,9	19,3	6,7	248,3	25,61
4	котлеты гречнев	180	2,3	8,3	46,2	269,8	13,6
5	сок	200	0,0	0,2	3,8	24,8	2,0
6	хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
8	сдобы	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
	Итого:						97,57
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Масок
(подпись)

Морозова М.М.
(Ф.И.О)