



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 20.12.2023г.

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	суп картофельный	30	7,0	8,9	0,0	103,5	20,1
2	каша гречневая	200	7,9	7,5	35,4	249,8	26,58
3	каша с мясной	200	2,5	0,4	26,0	118,3	8,7
5	хлеб пшенич.	50	0,4	0,4	24,6	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	<b>Итого:</b>						59,63
<b>ОБЕД</b>							
1	салат овощной кот.	100	1,5	9,0	3,3	111,5	14,08
2	суп с фрикадельками	250	4,6	3,3	12,6	123,6	8,64
3	рассольник	120	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
4	картофель отварной	180	2,4	6,0	25,2	164,6	16,69
5	кашечка из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	6,91
6	хлеб пшенич.	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	<b>Итого:</b>						89,15
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Морозова  
(подпись)

Морозова М.Н.  
(Ф.И.О)