



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата:



Меню горячего питания
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	шкварка картофельная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	1,62
2	овсяная каша натуральная	150	13,4	19,1	2,7	237,2	41,04
3	чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
4	яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	1,0
5	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,85
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
7	кефир сладкий	25	1,6	2,0	11,0	68,3	5,5
	Итого:						73
ОБЕД							
1	салат из моркови	60	4,5	5,4	1,4	56,3	4,13
2	свекольный салат	200	1,8	4,1	9,3	91,1	19,15
3	шницель мясной	90	13,4	11,2	17,7	225,6	30,54
4	рагу из овощей	150	2,3	8,0	19,4	159,0	17,25
5	сок	200	2,0	4,2	3,8	24,9	3,5
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
8	закуска	18	2,1	5,4	7,4	92,8	5,58
	Итого:						106,4
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

Алфимова Т.В.

(Ф.И.О)