



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 14.12.2022

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	омлет из свежих яиц	60	1,3	4,6	5,8	70,2	3,4
2	мясо в томате	120	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
3	картофельное пюре	180	3,4	5,8	29,5	183,6	16,69
4	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
5	хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,9	68,4	1,75
7	кондитерское	30	1,6	3,3	17,2	106,2	17,4
	<b>Итого:</b>						<b>99,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	овощи натур. салат	100	0,8	0,2	2,3	13,3	38,88
2	суп с горошкой	250	5,8	4,1	15,8	123,6	9,8
3	курица в томате	100	21,5	17,4	1,9	250,8	26,9
4	макаронная еда	180	6,6	6,4	37,6	225,5	10,07
5	кашная из яблочек	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,41
6	хлеб пшеничный	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	<b>Итого:</b>						<b>95,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

Иорданова М.И.  
(Ф.И.О)