



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 13.11.2023

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салаты из овощей	60	1,5	9,0	3,3	111,5	10,49
2	творог с яблоком	260	25,4	22,1	32,1	428,6	49,82
3	чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	4,34
4	хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
5	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	Итого:						68,91
ОБЕД							
1	шкварки морковные	100	1,2	9,1	4,7	105,2	9,3
2	суп с мясом	250	3,0	3,4	7,4	72,1	10,98
3	бюгачи мясные	100	14,9	12,4	19,7	250,7	35,1
4	кашурки тушеные	180	4,7	5,8	12,6	121,8	20,1
5	хлеб пшеничный	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
6	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
7	кашурки тушеные	200	9,5	0,0	27,3	111,7	5,33
8	свиные	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
	Итого:						95,06
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)

Мордунова М.Н.

Мордунова М.Н.