



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 12.02.2012

### Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салат из кваш. кап	60	0,9	5,4	2,0	66,9	10,49
2	плов с мясом	240	10,3	14,0	14,0	210,4	45,27
3	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	3,5
4	хлеб пшеничн.	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
5	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
	<b>Итого:</b>						93,51
<b>ОБЕД</b>							
1	шкря свекольная	60	0,7	4,4	2,8	63,1	7,79
2	суп с макарон	200	2,4	2,7	5,9	57,7	8,76
3	бигосек мясной	90	13,4	14,2	17,7	225,6	32,52
4	кашута чеченская	150	3,9	4,8	10,5	104,5	16,42
5	котлетки из фарш.	200	0,5	0,0	27,3	141,7	5,33
6	хлеб пшеничн.	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	14,9	58,7	1,5
8	лимонч	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
	<b>Итого:</b>						84,07
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Морихова М.Н.  
(подпись)

Морихова М.Н.  
(Ф.И.О)