



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 12.12.2023

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	шквар черников.	60	1,8	5,0	7,0	103,3	7,79
2	пелень по-бурмански	100/50	2,09	19,3	67	284,3	38,42
3	кашвар пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	18,91
4	карфель. кашей.	200	2,8	0,0	19,8	90,6	4,22
5	хлеб пшеничный.	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	Итого:						80,59
ОБЕД							
1	салат из свеклы с морковью	100	0,8	4,5	2,5	55,3	40,44
2	борщ с кашей	250	1,8	3,9	7,7	73,8	19,24
3	рагу из капусты	260	19,5	11,2	22,3	322,4	34,91
4	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
5	хлеб пшеничный.	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
6	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	Итого:						110,34
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)