



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 12.12.2023

### Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	шкварда морковн.	60	1,1	3,0	4,2	62,0	7,79
2	печень по-бразил.	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4	34,11
3	картофель тушен.	150	2,0	5,0	21,0	137,2	17,01
4	котлет. мясн.	200	2,8	0,0	19,8	90,6	8,44
5	хлеб пшенич.	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,25
6	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
	<b>Итого:</b>						67,1
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из свек. и морк.	60	0,5	2,7	1,5	33,2	24,26
2	борщ с капустой	200	1,4	3,1	6,2	59,0	8,19
3	рагу из птицы	240	14,0	15,9	20,6	297,6	33,28
4	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	20
5	хлеб пшенич.	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
6	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	<b>Итого:</b>						89,48
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

Морозова М. Н.  
(Ф.И.О)