



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 12.12.2013

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	молоко обварное	50	6,3	5,7	0,4	78,3	17
2	сыр, порционный	30	7,0	8,9	0,0	107,5	20,2
3	каши манная	200	6,2	4,5	31,6	191,7	16,43
4	чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	2,31
5	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
	Итого:						58,69
ОБЕД							
1	икра свекольная	60	1,1	3,0	4,2	62,0	7,29
2	пюре картофельное	200	1,9	2,8	12,2	99,7	12,39
3	котлеты рыбные	90	10,9	8,8	7,0	151,3	51,26
4	рис обварной	150	3,6	5,1	33,3	193,5	12,32
5	манная каша	200	0,7	0,0	23,1	94,9	6,54
6	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						93,55
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Меркулова
(подпись)

Меркулова М.Н.
(Ф.И.О)