



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 11.12.2023

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	мучо овсянков	50	6,3	5,7	0,4	78,3	17
2	соп. порцешной	30	11,6	14,8	0,0	179,1	20,2
3	котлет. мясной	250	8,9	13,4	41,8	313,1	26,69
4	чай с сахаром	200	90	0,0	15,4	61,0	2,31
5	хлеб нейтрал.	50	3,7	0,4	24,6	117,1	2,5
6	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	13,8	68,4	1,75
	Итого:						79,46
ОБЕД							
1	шкля. свежесы.	100	1,8	5,0	7,0	103,3	12,47
2	рассольник	250	2,4	3,5	15,3	124,6	17,95
3	котлет. рыбные	100	12,1	9,8	7,8	168,1	55,92
4	мис. овсянкой	180	4,3	6,1	40,0	232,2	14,79
5	котлет. куриные	200	9,7	9,0	23,1	94,9	6,54
6	хлеб нейтрал.	55	4,1	0,5	27,0	128,9	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2
	Итого:						12,42
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Морду
(подпись)

Мордунова М.Н.
(Ф.И.О)