



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В. Алфимова Т.В.

Дата: 08.12.2022

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп пюре овощной	30	4,0	8,9	0,0	102,5	20,1
2	каша овсяная	200	6,3	6,0	28,3	192,6	18,32
3	какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3	7,59
4	блинчики	100	0,4	0,4	10,4	45,0	9,5
5	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	4,75
6	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
	Итого:						56,26
ОБЕД							
1	салат из квашен. к.	60	0,9	5,4	2,0	66,9	10,49
2	суп с картошкой	200	4,6	3,3	12,6	98,9	7,5
3	рыба в соусе	100	8,2	5,7	3,7	99,7	31,7
4	картофель отварной	150	2,0	5,0	21,0	137,2	13,91
5	каштан с сахаром	200	0,5	0,0	27,3	111,7	6,91
6	хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	2,25
7	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	1,5
	Итого:						74,26
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Морозова
(подпись)

Морозова М.И.
(Ф.И.О)