



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 07.12.2023

**Меню горячего питания  
5 - 11 классов**

| № п/п          | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Цена  |
|----------------|--------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|                |                    |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |       |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                    |              |                  |      |          |                         |       |
| 1              | сир. порционные    | 30           | 7,0              | 8,9  | 0,0      | 107,5                   | 2,01  |
| 2              | каша манная        | 200          | 7,9              | 7,5  | 35,4     | 240,8                   | 26,58 |
| 3              | какао с маслом     | 200          | 2,5              | 0,4  | 26,0     | 118,3                   | 8,7   |
| 4              | блинчики           | 100          | 0,4              | 0,4  | 10,4     | 45,0                    | 9,5   |
| 5              | хлеб пшеничн.      | 50           | 3,7              | 0,4  | 24,6     | 117,1                   | 2,5   |
| 6              | хлеб ржаной        | 35           | 2,3              | 0,4  | 13,8     | 68,4                    | 1,75  |
|                | <b>Итого:</b>      |              |                  |      |          |                         | 69,13 |
| <b>ОБЕД</b>    |                    |              |                  |      |          |                         |       |
| 1              | салат из краш. каш | 100          | 1,5              | 9,0  | 3,3      | 111,5                   | 14,08 |
| 2              | суп с горошкой     | 200          | 4,6              | 3,3  | 12,6     | 123,6                   | 8,64  |
| 3              | рыба в баночке     | 120          | 9,8              | 6,8  | 4,6      | 119,6                   | 38,08 |
| 4              | картофель вареный  | 180          | 2,4              | 6,0  | 25,2     | 164,6                   | 16,69 |
| 5              | пюре из картофеля  | 200          | 0,5              | 0,0  | 27,3     | 111,7                   | 6,91  |
| 6              | хлеб пшеничн. ч.   | 55           | 4,1              | 0,5  | 27,0     | 121,9                   | 2,75  |
| 7              | хлеб ржаной        | 40           | 2,6              | 0,4  | 15,8     | 78,2                    | 2     |
|                | <b>Итого:</b>      |              |                  |      |          |                         | 89,15 |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                    |              |                  |      |          |                         |       |
|                |                    |              |                  |      |          |                         |       |
|                | <b>Итого:</b>      |              |                  |      |          |                         |       |

Исполнитель: повар

М.М.М.  
(подпись)

Матунова М.Н.  
(Ф.И.О)