



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 12.02.2012

### Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салат из овощей	60	0,9	5,4	2,0	66,9	10,49
2	кисель из яблук	240	18,2	15,6	43,4	396,0	34,29
3	чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	4,34
4	хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	1,75
5	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1
6	жареное	20	2,1	5,4	7,4	92,8	6,2
	<b>Итого:</b>						58,07
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из моркови	60	0,8	4,4	3,5	42,1	6,49
2	борщ с капустой	200	1,4	3,1	6,2	59,0	6,2
3	пюре из картофеля	90/40	1,8	16,7	5,8	246,4	23,6
4	кашля пшеничная	150	6,7	7,7	33,3	234,0	4,67
5	кашля из гречки	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,64
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	<b>Итого:</b>						50,34
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Морозов  
(подпись)

Морозова М.И.  
(Ф.И.О)