



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 04.12.2023г.



Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	шпрот кабачков	60	1,3	7,0	7,3	97,0	14,62
2	омлет картофельный	180	16,1	22,7	3,3	274,6	55,02
3	чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,7	2,09
4	хлеб пшеничный	50	6,4	0,1	24,3	104,3	2,5
5	хлеб ржаной	35	1,7	1,2	11,7	61,3	1,75
6	кисломолочный	25	1,6	2,0	11,0	67,3	5,5
Итого:							79,48
ОБЕД							
1	салат из морков.	100	0,7	9,0	2,3	93,8	4,13
2	свинина жарен.	250	2,3	5,1	11,6	101,4	11,15
3	шницель мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	32,53
4	капусту квашен.	180	2,8	9,0	23,3	190,7	18,94
5	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	3,5
6	хлеб пшеничный	55	6,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
8	хачапури	18	2,1	5,4	7,4	92,7	5,51
Итого:							112,01
ПОЛДНИК							
Итого:							

Исполнитель: повар

Миркина
(подпись)

Миркина М.Н.
(Ф.И.О)