



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 04.12.2023

Меню горячего питания  
1 - 4 классов

| № п/п          | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Цена  |
|----------------|--------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|                |                    |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |       |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                    |              |                  |      |          |                         |       |
| 1              | шкря кобачков      | 60           | 0,8              | 4,2  | 4,4      | 58,2                    | 11,62 |
| 2              | вишней пачурки     | 150          | 13,4             | 19,1 | 2,7      | 237,2                   | 41,04 |
| 3              | чай с сахаром      | 200          | 0,0              | 0,0  | 11,4     | 45,8                    | 2,09  |
| 4              | медовик            | 100          | 0,4              | 0,4  | 10,4     | 45,0                    | 10    |
| 5              | хлеб пшенич        | 35           | 0,3              | 0,0  | 11,0     | 73,0                    | 1,85  |
| 6              | хлеб ржаной        | 20           | 1,0              | 0,7  | 6,7      | 35,0                    | 1     |
| 7              | кефир стое         | 25           | 1,6              | 2,0  | 11,0     | 67,3                    | 5,5   |
|                | <b>Итого:</b>      |              |                  |      |          |                         | 73    |
| <b>ОБЕД</b>    |                    |              |                  |      |          |                         |       |
| 1              | салат из моркови   | 60           | 4,5              | 5,4  | 1,4      | 56,3                    | 4,13  |
| 2              | свекольник         | 200          | 1,8              | 4,1  | 9,3      | 91,1                    | 10,15 |
| 3              | квашеная капуста   | 90           | 13,4             | 11,2 | 12,7     | 225,6                   | 30,54 |
| 4              | рагу из овощей     | 150          | 2,3              | 3,0  | 19,4     | 159,0                   | 17,25 |
| 5              | сок                | 200          | 2,0              | 6,2  | 3,8      | 24,9                    | 3,5   |
| 6              | хлеб пшенич        | 45           | 0,4              | 0,1  | 21,9     | 93,9                    | 2,25  |
| 7              | хлеб ржаной        | 30           | 1,5              | 1,1  | 10,1     | 52,5                    | 1,5   |
| 8              | чай                | 11           | 2,1              | 5,4  | 3,4      | 92,8                    | 5,58  |
|                | <b>Итого:</b>      |              |                  |      |          |                         | 100,4 |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                    |              |                  |      |          |                         |       |
|                |                    |              |                  |      |          |                         |       |
|                |                    |              |                  |      |          |                         |       |
|                | <b>Итого:</b>      |              |                  |      |          |                         |       |

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)