



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 01.12.2020 № 32



Меню горячего питания
5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр порцезонный	30	9,5	12,5	6,1	151,8	20,1
2	запекан. из творога	200	35,2	8,1	62,7	464,7	74,46
3	шоколад суфле	30	2,1	2,5	16,0	96,0	6,68
4	кашейн. овсян.	200	2,8	6,0	19,8	96,8	7,59
5	хлеб пшеничн.	50	6,4	0,1	24,3	104,3	2,5
6	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	1,75
	Итого:						113,01
ОБЕД							
1	салат из морк.	100	0,1	0,1	3,3	17,3	5,13
2	шурп из свек. кот.	250	2,1	5,8	7,3	66,3	7,3
3	тесто для из хлеба	100	11,3	15,4	12,2	233,9	29,81
4	картофель пюре	100	2,4	6,0	25,2	104,6	17,61
5	сок	200	6,5	0,0	27,3	111,7	3,5
6	хлеб пшеничн.	55	6,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	76,0	2
	Итого:						99
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Козлова
(подпись)

Меркунова М.Н.
(Ф.И.О)