



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.



Дата: 01.12.2023г.

**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	сок персиковый	30	5,7	4,5	0,1	91,0	20,1
2	завес. из творога	150	26,4	6,1	47,2	347,5	67,88
3	молоко сухое	30	2,1	2,5	16,6	96,0	6,68
4	кофейный напиток	200	2,2	0,0	19,2	90,6	7,59
5	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,25
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	Итого:						105
ОБЕД							
1	салат из морс.	60	0,5	0,1	2,0	10,4	4,13
2	цук. из свек. капусты	200	1,7	4,6	5,8	70,6	9,3
3	тестовый мясной	90	10,2	13,9	11,0	210,5	29,39
4	картофель пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2	14,86
5	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	3,5
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	Итого:						96,43
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Морозов
(подпись)

Алфимова М.Н.
(Ф.И.О)