



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 30.11.2018

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	сливоч. ватрушки	60	1,1	9,1	10,6	115,2	5,11
2	рыба в масле	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
3	картоф. пюре	180	29,5	3,4	5,8	113,6	16,69
4	чай с сахаром	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,3
5	хлеб пшеничный	50	6,4	6,1	24,3	104,3	2,5
6	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	1,4	76,0	1,5
	<b>Итого:</b>						<b>66,18</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	салат. огуреч. кот.	100	6,7	9,0	2,3	93,8	11,4
2	суп с горошкой	250	5,8	4,1	15,7	123,6	9,64
3	курица в соусе	100	21,5	17,4	1,9	250,8	25,61
4	макарон. отвар	180	6,0	6,4	37,6	225,5	10,07
5	чай фруктовый	0	4,6	0,0	14,3	61,7	6,63
6	хлеб пшеничный	55	6,5	6,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	76,0	2
	<b>Итого:</b>						<b>67,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Мариша  
(подпись)

Маришова А.Н.  
(Ф.И.О)