



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата:

30.11.2022



**Меню горячего питания  
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салаты витаминиз.	60	0,7	5,5	0,4	69,1	5,11
2	рыба в масле	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	3,17
3	картофель пюре	150	2,8	4,8	24,6	153,0	13,91
4	СДК	200	5,6	4,4	8,2	94,5	2,0
5	хлеб пшеничн.	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
7	печенье	30	1,6	2,0	11,0	68,3	7,23
	<b>Итого:</b>						<b>80,7</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из белок. к.	60	0,5	5,4	1,4	56,3	5,11
2	суп с горохом	200	4,6	3,3	12,6	98,9	7,5
3	курица в соусе	90	19,4	15,7	1,7	225,7	24,6
4	макотный	150	5,5	5,3	31,3	187,9	9,2
5	чай фруктовый	200	0,6	0,0	10,3	61,8	5,51
6	хлеб пшеничн.	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	<b>Итого:</b>						<b>55,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)

*Морозова*

*Морозова М.Н.*