



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 29.11.2023

Меню горячего питания 5 - 11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------|-------------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | свиной суп с картофелем | 60 | 0,6 | 5,4 | 5,4 | 73,5 | 7,06 |
| 2 | хлеб из пшеницы | 260 | 25,4 | 22,1 | 32,1 | 428,6 | 49,83 |
| 3 | чай | 200 | 5,6 | 4,4 | 8,2 | 94,5 | 2,3 |
| 4 | печенье | 30 | 1,6 | 2,0 | 11,0 | 68,3 | 7,23 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 0,4 | 0,1 | 24,3 | 104,3 | 2,5 |
| 6 | хлеб ржаной | 35 | 1,8 | 1,2 | 11,7 | 61,3 | 1,75 |
| | Итого: | | | | | | 71,69 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | салат из овощей | 100 | 1,2 | 9,1 | 4,7 | 105,2 | 9,3 |
| 2 | суп с мясной котлетой | 250 | 3,0 | 3,4 | 7,4 | 72,1 | 9,98 |
| 3 | выпечка мясной | 100 | 14,9 | 12,4 | 19,7 | 250,7 | 34,01 |
| 4 | картофель тушеный | 180 | 4,7 | 6,0 | 12,6 | 132,6 | 17,88 |
| 5 | кашечка из гречки | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,3 | 111,7 | 5,33 |
| 6 | хлеб пшеничный | 55 | 0,5 | 0,1 | 26,7 | 114,7 | 2,75 |
| 7 | хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 1,4 | 13,4 | 70,0 | 2 |
| | Итого: | | | | | | 91,34 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | |

Исполнитель: повар


(подпись)


(Ф.И.О)