



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 29.11.2023



**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салат из моркови	60	0,6	5,4	5,4	73,5	2,06
2	плов из мяса	240	18,2	15,6	43,4	396,0	47,32
3	кефир	200	5,6	4,4	8,2	94,5	13,73
4	печенье	30	1,6	2,0	11,0	68,0	7,23
5	хлеб пшениц.	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	Итого:						79,11
ОБЕД							
1	салат из морков.	60	0,7	5,5	2,8	63,1	8,08
2	суп с мясом	200	2,4	2,7	5,9	57,7	8,76
3	блинчик мясной	90	13,4	11,2	17,7	225,6	32,52
4	кашута тушоч.	150	3,9	5,0	10,5	110,5	16,42
5	котлетой из мяса	200	0,5	0,0	27,3	111,7	5,33
6	хлеб пшениц.	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
8	блинчик	100	0,4	0,4	10,4	45,0	10
	Итого:						84,86
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар


(подпись)


(Ф.И.О)