



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 27.11.2023 № 32




### Меню горячего питания 5 - 11 классов

| № п/п          | Наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Цена  |
|----------------|---------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|                |                     |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |       |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                     |              |                  |      |          |                         |       |
| 1              | Ашшай кубачи кашур. | 60           | 1,5              | 9,0  | 9,5      | 112,0                   | 4,35  |
| 2              | Кашур ил птшур      | 260          | 20,9             | 19,3 | 6,7      | 284,3                   | 31,05 |
| 3              | чай с сахаром       | 200          | 0,1              | 0,0  | 15,3     | 61,6                    | 4,35  |
| 4              | Хлеб пшеничный.     | 50           | 0,4              | 0,1  | 24,3     | 104,3                   | 2,5   |
| 5              | Хлеб ржаной         | 35           | 1,8              | 1,2  | 11,7     | 61,3                    | 1,75  |
|                | <b>Итого:</b>       |              |                  |      |          |                         | 44,01 |
| <b>ОБЕД</b>    |                     |              |                  |      |          |                         |       |
| 1              | Ашшай птшеш кашур.  | 100          | 0,8              | 0,1  | 3,3      | 13,3                    | 10,5  |
| 2              | Борщ                | 250          | 1,8              | 3,9  | 7,8      | 73,8                    | 3,5   |
| 3              | Курица в томате     | 100          | 21,5             | 13,4 | 1,9      | 250,8                   | 26,8  |
| 4              | Салат крошка салат  | 180          | 6,6              | 6,4  | 37,6     | 225,5                   | 11,23 |
| 5              | сок фруктовый       | 200          | 2,0              | 0,2  | 3,8      | 24,9                    | 2,0   |
| 6              | Хлеб пшеничный.     | 55           | 0,5              | 0,1  | 26,7     | 114,7                   | 2,75  |
| 7              | Хлеб ржаной         | 40           | 2,0              | 1,4  | 13,4     | 70,0                    | 2,1   |
|                | <b>Итого:</b>       |              |                  |      |          |                         | 81,18 |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                     |              |                  |      |          |                         |       |
|                |                     |              |                  |      |          |                         |       |
|                |                     |              |                  |      |          |                         |       |
|                | <b>Итого:</b>       |              |                  |      |          |                         |       |

Исполнитель: повар

  
(подпись)

  
(Ф.И.О.)