



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 27.11.2023

Меню горячего питания  
5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	чай с вареном	50	7,8	5,5	0,3	75,2	14
2	каши из овсян	250	9,5	5,6	39,5	239,6	266,9
3	чай	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,3
4	хлеб пшеничн	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
5	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	1,75
	<b>Итого:</b>						47,24
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из овощей	100	0,8	9,0	2,3	93,8	7,52
2	суп из овощей	250	2,1	6,1	11,3	109,5	11,4
3	котлета рублен	100	12,1	9,8	4,8	185,1	46,5
4	рис с вареном	180	4,3	6,1	40,0	232,2	13,5
5	машина из овощей	200	0,7	0,0	23,1	94,9	6,50
6	хлеб пшеничн	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
	<b>Итого:</b>						90,38
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Морозов  
(подпись)

Морозова М.М.  
(Ф.И.О)