



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 27.11.2023



**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	молоко стерилизованное	50	6,1	5,5	9,3	75,2	1,4
2	каши овсяная	200	6,2	4,5	34,6	191,7	16,43
3	чай	200	9,0	9,0	14,4	45,8	2,3
4	хлеб пшеничный	35	9,3	9,0	17,0	73,0	1,25
5	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	Итого:						35,48
ОБЕД							
1	суп куриный с овощами	60	9,5	5,4	1,4	56,3	6,49
2	суп картофельный	200	1,7	4,9	9,0	87,6	10,35
3	котлеты рыбные	90	10,9	3,8	7,0	151,3	44,94
4	рис с овощами	150	3,6	5,1	33,3	193,5	11,5
5	хлеб пшеничный	45	9,4	9,1	21,9	93,9	2,25
6	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
7	компот из фруктов	200	0,7	0,0	23,1	94,9	6,54
	Итого:						80,56
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

Морозова М.Н.
(Ф.И.О)