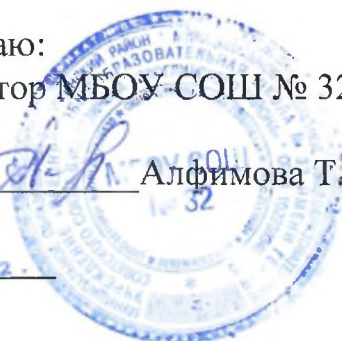




Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

 Алфимова Т.В.




Дата: 22.11.2023г.

**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------|----------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | сир. порцужинной | 30 | 5,7 | 7,5 | 0,1 | 91,0 | 20,1 |
| 2 | каша манная | 200 | 6,3 | 6,0 | 28,3 | 192,6 | 18,32 |
| 3 | чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,3 | 61,6 | 4,35 |
| 4 | хлеб пшеничный | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 1,75 |
| 5 | хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 1 |
| 6 | сдобные | 100 | 1,3 | 0,3 | 12,1 | 54,0 | 9,5 |
| | Итого: | | | | | | 55,02 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | салат из белок. кот. | 60 | 0,9 | 5,4 | 5,7 | 67,2 | 4,36 |
| 2 | суп с горошкой | 200 | 4,6 | 3,3 | 12,6 | 98,9 | 8,46 |
| 3 | рыба в томате | 50/50 | 8,2 | 5,7 | 3,8 | 99,7 | 3,17 |
| 4 | картофель отварной | 150 | 2,8 | 4,8 | 24,6 | 153,0 | 13,91 |
| 5 | макн. из шницел | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,3 | 111,7 | 6,91 |
| 6 | хлеб пшеничный | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 2,25 |
| 7 | хлеб ржаной | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 10,1 | 1,5 |
| | Итого: | | | | | | 69,39 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | |

Исполнитель: повар


(подпись)


(Ф.И.О)