



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 22.11.2023

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп куриный	30	7,6	10,0	0,1	121,3	20,1
2	каши овсяная	250	4,9	7,5	35,4	240,8	29,69
3	чай с лимоном	200	1,3	0,3	12,1	54,0	4,35
4	хлеб пшенич.	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
5	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	1,75
	Итого:						57,39
ОБЕД							
1	салат из овощей	100	1,5	9,0	9,5	112,0	7,24
2	суп с горохом	250	5,8	4,1	15,9	123,6	8,64
3	рыба в томате	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
4	картофель отварной	180	3,4	5,8	29,5	183,6	16,69
5	чай с лимоном	200	0,5	0,0	27,3	111,7	6,91
6	хлеб пшенич.	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
	Итого:						82,31
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Молчанова
(подпись)

Молчанова М.Н.
(Ф.И.О)