



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата:

20.11.2022



**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	шкря кобачков.	60	0,8	4,2	4,4	58,2	11,62
2	ошшй чотурш.	150	13,4	19,1	2,7	237,2	41,04
3	чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
4	яблони	100	0,4	0,4	10,4	45,0	10
5	хлеб пшенич	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,85
6	хлеб пшенич	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
7	кандидерное	25	1,6	2,0	11,0	68,3	5,5
	Итого:						73
ОБЕД							
1	салат из шкряков	60	4,5	5,4	1,4	56,3	4,13
2	свекольник	200	1,8	4,1	9,3	81,1	10,15
3	шкряк шкряк	90	13,4	11,2	17,7	225,6	30,54
4	рагу из свекры	150	2,3	8,0	19,4	159,0	17,25
5	сок	200	2,0	4,2	3,8	24,9	3,5
6	хлеб пшенич	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб пшенич	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
8	салат	18	2,1	5,4	7,4	92,8	5,58
	Итого:						166,4
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Мельник
(подпись)

Алфимова Т.В.
(Ф.И.О)