



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 20.11.2023г.



### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Цыря кабачков	60	1,3	7,0	7,3	97,0	11,62
2	Омлет картофель	180	16,1	22,7	3,3	284,6	55,02
3	чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	2,09
4	хлеб пшеничн.	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
5	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	1,75
6	кондитерские	25	1,6	2,0	11,0	68,3	5,5
	<b>Итого:</b>						<b>79,48</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из морков.	100	0,8	9,0	2,3	93,8	4,13
2	свиное мясо	250	2,3	5,1	11,6	101,4	11,15
3	шницель мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	32,53
4	рагу из овощей	180	2,8	9,6	23,3	190,8	18,94
5	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	3,5
6	хлеб пшеничн.	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
8	хлебца	18	2,1	5,4	7,4	92,7	5,51
	<b>Итого:</b>						<b>112,01</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)

*Меркулова*

*Меркулова М.Н.*