



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 17.11.2023г.



**Меню горячего питания  
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	сыр перетертый	30	5,7	7,5	0,1	91,0	20,1
2	завтрак из тёртого	150	26,4	6,1	47,0	347,5	67,88
3	молоко сухое	30	2,1	2,5	16,6	96,0	6,61
4	кофейный напиток	200	2,8	0,0	19,2	90,6	7,59
5	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	<b>Итого:</b>						<b>105</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из морс.	60	0,5	0,1	2,0	10,4	4,13
2	цып из свек. соус	200	1,7	4,6	5,8	70,6	9,3
3	тефтели мясные	90	10,2	13,9	11,0	210,5	29,39
4	картофель пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2	14,86
5	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	3,5
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	<b>Итого:</b>						<b>96,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Морозова  
(подпись)

Морозова М.Н.  
(Ф.И.О)