



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 16.11.2016

Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/и	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	сашей витамин	60	1,1	9,1	16,6	115,2	5,11
2	рыба в масле	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	38,08
3	картоф. пюре	180	29,5	3,4	5,8	183,8	16,69
4	чай с сахаром	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,3
5	чай чайнички	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
6	чай ржаной	35	1,8	1,2	1,4	79,0	1,5
	Итого:						66,18
ОБЕД							
1	сашей витамин. кот.	100	6,7	9,0	2,3	93,8	11,4
2	суп с горохом	250	5,8	4,1	15,7	123,6	9,64
3	курица в соусе	100	21,5	17,4	1,9	250,8	25,61
4	макаронки отвар	180	6,0	6,4	37,6	225,5	16,07
5	чай фруктовый	0	0,6	0,0	14,3	61,7	6,63
6	чай чайнички	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	чай ржаной	40	2,0	1,4	13,4	74,5	2
	Итого:						67,1
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Марина
(подпись)

Марина А.Н.
(Ф.И.О)