



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 16.11.2022

**Меню горячего питания
1 - 4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салаты витамин.	60	0,7	5,5	6,4	69,1	5,11
2	рыба вареная	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	3,17
3	картофель пюре	150	2,8	4,8	24,6	153,0	13,91
4	чай	200	5,6	4,4	8,2	94,5	2,3
5	хлеб пшеничн.	35	0,3	0,0	12,0	73,0	1,45
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
7	квашеная	60	1,6	2,0	11,0	68,3	18,6
	Итого:						74,37
ОБЕД							
1	салат из белок. к.	60	0,5	5,4	1,4	56,3	5,11
2	суп с горохом	200	4,6	3,3	12,6	98,9	7,5
3	курица варен.	90	19,4	15,7	1,7	225,7	24,6
4	манты	150	5,5	5,3	31,3	187,9	9,2
5	хлеб фруктовый	200	0,6	0,0	10,3	61,8	5,51
6	хлеб пшеничн.	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	Итого:						55,67
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

Морозова М.Н.

(Ф.И.О)

Морозова М.Н.