



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 15.11.2023

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	суп-пюре овощной	60	0,6	5,4	5,4	73,5	6,48
2	плов куриный	260	25,4	22,1	32,1	428,6	49,83
3	чашу	200	5,6	4,4	8,2	94,5	2,2
4	печенье	30	1,6	2,0	11,0	68,3	7,23
5	хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
6	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	1,75
	<b>Итого:</b>						<b>79,09</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из овощей	100	1,2	9,1	4,7	105,2	9,3
2	суп с кабачком	250	3,0	3,4	7,4	72,1	9,98
3	выпечка мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	34,01
4	кашута тушеная	180	4,7	6,0	12,6	132,6	17,88
5	кашута из овощей	200	0,5	0,0	27,3	111,7	5,33
6	хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
	<b>Итого:</b>						<b>91,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<b>Итого:</b>						

Исполнитель: повар

Морозова  
(подпись)

Морозова М.Н.  
(Ф.И.О)