



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 14.11.2023 № 32



Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	овсян. каша	60	1,5	9,0	9,5	112,0	4,36
2	пшеница	260	20,9	19,3	6,7	284,3	31,05
3	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6	4,35
4	хлеб пшенич.	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
5	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	1,75
	Итого:						44,01
ОБЕД							
1	картофель	100	0,8	0,1	3,3	14,3	10,5
2	брокколи	250	1,8	3,9	7,8	43,8	9,8
3	картофель в масле	100	21,5	12,4	1,9	250,8	26,8
4	салат овощной	180	6,6	6,4	32,6	225,5	11,23
5	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	2,0
6	хлеб пшенич.	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2,1
	Итого:						81,18
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)